

9. junij 2010

## Z družinami osvojimo Triglav

Avtor: Viki Grošelj



Viki Grošelj (Foto: Diana Anđelić)

### Kolumna

Pred časom so me člani društva Skupina mladih za osebno rast in zdravo življenje povabili k sodelovanju. Že nekaj let prirejajo zanimivo in simpatično akcijo z naslovom Z družinami osvojimo Triglav. Namenjena je vsem družinam, torej staršem in otrokom, ki želijo doživeti nekaj mese no izkuznjno povezanosti med seboj in z drugimi družinami, se skupno potepati po hribih in gorah, poleg tega pa dose i kon ni cilj, družen vzpon na vrh naze najvizje gore.

Program so zastavili tako, da so v njem dobrodozli vsi, ne glede na to, ali že imajo predhodne izkuznje s planinstvom ali ne. Vse, kar potrebujejo sodelujo i, so dobra volja, motivacija in vztrajnost. Dejavnosti potekajo že od za etka februarja, kon ale pa se bodo avgusta. Program obsega teoreti na predavanja o varni hoji v gorah in zdravi prehrani ter ze nekatera druga, ki sodijo v okvir akcije. Opravili bodo po en planinski

pohod na mesec, ki bo primeren letnemu asu in telesni pripravljenosti udeleencev. Posebna pozornost je namenjena vklju evanju otrok v dodatne ustvarjalne delavnice.

Namen akcije je podu iti in izobraziti ljudi za varno hojo po gorah ter jih ozavez ati o zdravem življenjskem slogu. Osredoto a se tudi na družino, na njeno mesto in vrednote v danaznji družbi ter na njeno povezovanje prek skupnih dejavnosti otrok in starzev. Poudarek je tudi na druženju in sodelovanju z drugimi družinami pri razli nih prosto asnih dejavnostih. Pogoji za udelebo v akciji so pripravljenost za izpolnjevanje programa, starost otrok od 6 do 18 let in to, da družina ze nikoli ni bila skupaj na Triglavu. Prireditelji obljublajo ze varno hojo, osvojitev skupnega cilja in predvsem prijetno izkuznjo, ki bo mnogim polepzala in osmislila druženje v prostem asu.

Sam hojo in plezanje razumevam kot prvinska na ina gibanja v naravi. Kot gornik sem privronec hoje v hribe, saj nam ponuja in omogo a kakovostno preživljanje prostega asa, umik iz vsakdanje rutine, uvid v lastne zmogljivosti in kar najbolj pristen stik z naravo. To je dejavnost, primerna za vse. Tako za tiste, ki so komaj shodili, kot za tiste, ki komaj ze hodijo. Zato sem se rad odzval povabilu članov društva in podprl njihovo dejavnost. Cilji njihovega projekta se mi zdijo zanimivi in smiselni, saj na prijeten, koristen in zdrav na in dodatno poveeje družine. Iz dolgoletnih pedagozkih in družinskih izkuzenj vem, da sodelovanje vseh družinskih članov pri takih prosto asnih dejavnostih prinaza ve jo povezanost ter ponuja ob utek pripadnosti in odgovornosti, smisel za skupno delo in zabavo, predvsem pa veliko veselja.

V pravi poplavi najrazli nejzih skupinskih pohodov na Triglav, ki so se pri nas pojavili v zadnjih nekaj desetletjih, je ta eden od tistih, ki so smiselno zastavljeni, strokovno vodeni in utemeljeni. Poleg tega prinaza novo mo0nost kakovostne dru0inske in meddru0inske rekreacije, zato pri njegovem uresni evanju z veseljem sodelujem.

Se vidimo avgusta na Triglavu.

Vir: Viva, portal za zdravo 0ivljenje (2010): <http://www.viva.si/Mnenja/5143/Z-dru%C5%BEinami-osvojimo-Triglav> (9. 6. 2010)