

Z drušinami osvojimo Triglav

Nedelo, 30.01.05

Slovenci smo navdueni hribolazci, zlasti pa velja, da ni pravi Slovenec, kdor ni osvojil Triglava. Iz tega prepri anja izvirajo e mnoji no vzpenjanje na naý najviýji vrh prinaya zagotovo veliko dobrega, za tiste, ki ne vedo, v kaj se podajajo, in se na vzpon ne pripravijo dovolj temeljito, pa se utegne podvig celo nesre no kon ati. Da bi im ve ljudi izýolali za varno hojo v hribe, so v druítvu Gorska roya skupaj z alpinistom in pisateljem Urbanom Golobom pripravili program Z drušinami osvojimo Triglav. Namenjen je zlasti drušinam z otroki, starimi od 6 do 12 let.

Urban Golob razlaga, da bo projekt Z drušinami na Triglav letos potekal prvi . Za el se bo februarja, ko bodo v Ljubljani pripravili predavanja o varni hoji, nabiranju kondicije, hribovski opremi, vremenu in prehrani. Ko se na Triglav podajajo drušine z majhnimi otroki, morajo odrasli dobro vedeti, v kaj se podajajo in kako ob tem ravnati. Nau iti se morajo, kako se med seboj pravilno naveoejo, saj je lahko napa na naveza zelo nevarna, pravi Golob.



Hkrati se bodo drušine, ki se bodo prijavile na nate aj . optimalno ztevilo je okrog 10 drušin . odpravile na prve kraje vzpone. Prve korake bodo novope eni hribolazci naredili po ljubljanskem sredogorju, sledilo bo postopno stopnjevanje teavnosti vzponov. Predzadnji izlet na rtujejo na Storoi , od koder se odpira prekrasen razgled do Avstrije ter ez Ljubljansko kotlino na Breoizko. Za zaklju no poslastico so pripravili dvo- ali celo tridnevni vzpon na Triglav. Tja se bodo povzpeli avgusta, ko je hoja v hribe najvarnejša in najlepša, najverjetneje z Rudnega Polja na Pokljuki. Za varnost bo poskrbljeno, pri vzponu bodo sodelovali gorski vodniki in alpinisti ni inztruktorji. Osnovno opremo, kot sta primerna obutev in obleka, naj si priskrbijo udeleenci te aja sami, dodatno opremo, ki zagotavlja ze ve jo varnost (vrvi, na primer) bodo prinesli vodniki in inztruktorji.

Aljaý prelisi il Nemce

»Na vrhu bomo drušinam zagotovo razloili, zakaj je Triglav simbol slovenstva. Ljudje tega sploh ne vedo ve . najpomembneje se jim zdi, da gredo vsaj enkrat v Oivljenju tja gor, kaj drugega jih ne zanima,« meni Golob. Tako ve ina ljudi niti ne ve, od kod izvira pregovorna zapoved, da mora vsak Slovenec vsaj enkrat na Triglav.

»V resnici ta pregovor izvira s konca 19. stoletja, ko se je v slovenskem prostoru, zlasti pa v gorah (Julijcih in Kamnizko-Savinjskih Alpah) vnela tekma med zavednimi Slovenci in Nemci, ki so upravno prevladovali na celotnem obmo ju. Zelo pomembno je bilo, kdo je postavil ko o na vizjo to ko in kdo je vzdrOeval ve poti. Vse to jo je bilo prestiOnega pomena, zlasti na Triglavu, najvizji gori na Slovenskem. Ravno Jakob

Aljaž se je dobro znazel v razmerah, ko so imeli Nemci v rokah upravne zadeve. Sprejeto jim je sunil vrh Triglava in kupil prostor, kjer je postavil Kredarico. Ta je prekazala do takrat najvišjo Deomanovo (zdaj Stani evo) ko o. Pozneje je Aljaž postavil žep na Triglavu, ki se je s tem utrdil kot simbol slovenstva,« razlaga Golob.

Hribi – psihologija

Eno od dejavnikov drušinskega podajanja v hribe, nas je zanimalo. Med najpomembnejšimi dejavniki so posebne oblike povezovanja med drušinskimi člani pa tudi med drušinami, ki so zaradi trzih in nevarnejših okoliz in prisiljene med seboj veliko bolj sodelovati kot sicer. V hribih se razvije zanimiva skupinska dinamika, pravi Golob. »Hitreje se pokaže značaj posameznika, ravno zaradi pestrosti stikov, ki jih je prisiljen navezovati z drugimi. To je tudi dobra psihološka zola.«

Na vpražanje, kako naj odrasli svoj naraj navdužimo za hojo v gore, pa nam naz sobesednik, ki je postal alpinist že v rani mladosti, ni ponudil nikakršne strojne formule. Zagotovo je lažje motivirati otroke, ki se veliko gibljejo v naravi, ki radi skačejo in hodijo na izlete, kot pa tiste, ki veliko presedijo pred računalnikom ali televizorjem. Tudi te je mogoče navdužiti, vendar z nekoliko več vztrajnosti in morda tako, da hojo v hribe pripravimo kot nekakšno zabavno igro. Zagotovo pa je nesmiselno v gore siliti otroke, ki imajo do tega močan odpor, saj od tega ni nikakršne koristi, kve jemu škoda. V nasprotju z nekaterimi hribomrzneži si je Urban Golob, ki je z mamo, očetom in bratom od nekdaj hodil v hribe, že kot majhen fantič želet postati alpinist. Takrat ni ze niti dobro vedel, kaj to pomeni. Njegovo srečanje z gorami se je okrepiło po hudi bolezni. pri osmih letih je zbolel za rakom v ustih in po nekajletnem zdravljenju je moral nekaj narediti, da se je okrepił. Takrat sta se z očetom, ki je prav tako alpinist, prvi odpravila na plezalno turo.

»Hribi so mi bili že od nekdaj všeč, v njih pa dobil sem tudi občutek, da nekaj zmorem, da lahko zmagam,« je ze dejal.

Helena Kocmur

Ve informacij o projektu *Z drušinami na Triglav* je na voljo na telefonu 031 360-134 (Tone Lamovšek) ali na spletnem naslovu tlamovsek@siol.net

Vir: Helena Kocmur v Nedelu; objavljen na Gore-ljudje.net Franci Savenc (2005).
<http://www.gore-ljudje.net/novosti/2588> (31. 1. 2005)